



ליגת ריצת שטח

תחרות מספר 4 - מצפה מודיעין

בתאריך 09.05.25 תתקיים תחרות מספר 4 במצפה מודיעין

1. **שעת זינוק: 06:30**
2. **רישום** - יש להירשם במזכירות לפני התחרות (אוהל השופטים).
רץ/ה שלא נרשם/ה י/תיחשב כמי שלא הופיע/ה לתחרות.
3. **זינוק** - באחריותו/ה האישית של כל רץ/ה להתייצב בזמן בעמדת הזינוק.
4. **פרישה** - בכל מקרה בו רץ/ה מפסיק/ה את הריצה מחובתו/ה להודיע על כך למנהל התחרות.
5. אורך מסלול 5 , 10 ק"מ
6. אורך הקפה 2.5 ק"מ
7. מסלול התחרות - שביל לבן (ריצת שטח)



8. זינוק מפארק מקסיקו.
9. **הגעה:**
פנייה לכפר דניאל מכביש 443 לאחר כ-500 מטר פונים שמאלה לחורשת מקסיקו.

בהצלחה לכולם

נמרוד הנגבי,
רכז הענף 050-8807548