

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 145936

אתרנו באינטרנט: www.hapoel-telaviv-ma.co.il דואר אלקטרוני: liga@hapoel-telaviv-ma.co.il



ליגת אופני הרים

הנדון: תחרות מס' 3 – סינגל שרשרת

בתאריך 13.02.2026 תתקיים תחרות מספר 3 – סינגל שרשרת:

1. **שעת זינוק:** זינוק ראשון בשעה 07:30
2. **רישום:** יש להירשם במזכירות לפני התחרות.
רוכב שלא נרשם יחשב שלא הופיע לתחרות.
3. הכרת המסלול חובה לכל הרוכבים.
אין להיכנס להכרת מסלול לאחר השעה 06:30.
4. זינוקים 1-3 – שתי הקפות;
זינוק 4 - הקפה אחת.
5. קבוצה/רוכב/ת חדשים מזנקים בזינוק 3.
לאחר התחרות ישובצו הרוכבים בהתאם לתוצאות בזינוקים.
6. אורך מסלול 14 ק"מ (שתי הקפות של 7 ק"מ), גובה מצטבר 77 מטר.
7. מסלול התחרות - <https://ridewithgps.com/routes/53516247>

בהצלחה לכולם

נמרוד הנגבי,

רכז הענף

050-8807548