



תקנון ליגת ריצת שטח

1. כללי

- 1.1. הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.
- 1.2. אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3. התחרויות תתקיימנה בימי שישי.
- 1.4. שעת זינוק בהתאם לעונה ולפי פרסום מראש, עד חודש מרץ בשעה 9:00 ומחודש מרץ בשעה 7:00.
- 1.5. תתקיימנה 5 תחרויות.
- 1.6. תחרות שתתבטל בגלל תנאי מזג אויר תועבר לתאריך חלופי.
- 1.7. מקצים 5 ו-10 ק"מ.

2. אחריות מארגנים

- 2.1. אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2. ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3. בחירת המסלול וסימון.
- 2.4. אכיפה של התקנון ומשמעת במהלך התחרות.

3. משתתף

- 3.1. מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונה הנוכחית.
- 3.2. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרצים.
- 3.3. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה של הקבוצה אליה הוא שייך.
- 3.4. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בנקודת הרישום ובקו הגמר.
- 3.5. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

4. קבוצה

- 4.1. קבוצה תימנה לא פחות מ-3 רצים.

5. מספר משתתף

- 5.1. מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.
- 5.2. באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.
- 5.3. המספר יהיה צמוד לחזה, במשך כל המרוץ, באופן שייראה בברור בקו הסיום.
- אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר המשתתף.

6. קטגוריות

- 6.1. הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד.
- 6.2. חישוב הקטגוריה נקבע על ידי השנה בה מסתיימת הליגה פחות שנת הלידה.
- 6.3. קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.
- 6.4. לא ניתן להחליף במהלך השנה מקצים 5 או 10 ק"מ
- 6.5. קטגוריות – גברים/נשים:

21 - 39

40 - 49

50 - 59

+60

- 6.6. הנהלת הליגה רשאית לחלק קבוצת גיל לשתי קבוצות גיל גם במהלך העונה וזאת במידה ותהיה הרשמה גדולה מאד בטווח גילאים מסוים, עם נוכחות אמיתית בתחרויות.



7. תחרות

- 7.1. הודעה מפורטת אודות תחרות תישלח לרכזי הקבוצות בדוא"ל ותפורסם באתר ופרסום זה קובע.
- 7.2. המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף ועל הגינותו.
- 7.3. חובה לרוץ במסלול המסומן המלא, אין לקצר. קיצור מסלול מכל סיבה הינו פסילה.

8. זינוק

- 8.1. מקצה 10 ק"מ ומקצה 5 ק"מ זינוק יחד.

9. מסלולים

- 9.1. המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.
- 9.2. המסלול בנוי מהקפות של 2.5 ק"מ
- 9.3. מסלול התחרות יהיה 5 ק"מ ו-10 ק"מ.
- 9.4. מסלול התחרות יסומן לפני מועד התחרות.
- 9.5. הריצה רק בשביל המסומן ולפי השילוט שהוצב על ידי המארגן.
- 9.6. יש לשמור על ניקיון המסלול.

10. ניהול התחרות

- 10.1. צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות וצוות עובדים נוספים.

11. חישוב תוצאות

- 11.1. יתבצע רישום תוצאות ממוחשב וגיבוי ידני.
- 11.2. באחריות מנהלי הקבוצות והרצים לבדוק את התוצאות בסיום כל תחרות, בסמוך למועד פרסומם.
- 11.3. לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א) לפקס. 03-6095907 או בדוא"ל לכתובת liga@hapoel-telaviv-ma.co.il
- 11.4. בדרוג אישי בכל קטגוריה י/תנצח הרץ/ה על פי סדר ההגעה.
- 11.5. תוצאות לפי גיל יחושבו רק בתחרות אישית. קטגוריית המשתתף/ת בתחרות האישית נקבעת לפי שנת הלידה בלבד.
- 11.6. בכל תחרות תיקבע קבוצה מנצחת עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה. דרוג אישי מצטבר ודרוג קבוצתי מצטבר ייקבעו עפ"י תוצאות 3 תחרויות מתוך 5.
- 11.7. במקרה של שיון נקודות בין קבוצות בדרוג המצטבר תיקבע הקבוצה המנצחת עפ"י ממוצע של תחרות נוספת (4 תחרויות מתוך 5).

12. ניקוד אישי

- 12.1. הניקוד האישי של משתתף יהיה המקום שהשיג במרוץ: ראשון – נקודה אחת, שני – שתי נקודות וכו'.
- 12.2. אי השתתפות בתחרות, אי חציית קו הסיום או פסילה בתחרות תגרום לתוספת 999 נקודות לניקוד האישי.
- 12.3. בסיכום הדרוג האישי לעונה יילקחו בחשבון 3 התחרויות (מתוך 5) בהן השיג המשתתף את התוצאות הטובות יותר.

13. ניקוד קבוצתי

- 13.1. הניקוד הקבוצתי יהיה סיכום המיקומים של שלושה הרצים שסיימו הראשונים מבין חברי הקבוצה.
- 13.2. אם מספר הרצים בקבוצה קטן מ-3, יתווספו 999 נקודות לניקוד הקבוצתי בגין כל רץ חסר.
- 13.3. בסיכום הדרוג הקבוצתי לעונה יילקחו בחשבון 3 התחרויות (מתוך 5) בהן השיגה הקבוצה את התוצאות הטובות יותר.

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 58-0145936

דואר אלקטרוני: liga@hapoel-telaviv-ma.co.il אתרנו באינטרנט: www.hapoel-telaviv-ma.co.il



14. תקנון ומסגרת

- 14.1. התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ומשתתפים.
- 14.2. בכל שינוי בתקנון, יעודכנו ראשי קבוצות.
- 14.3. כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

15. סיום מרוץ

- 15.1. רצים אשר לא עברו בקו הסיום בסיום תחרות יחשבו כמי שפרשו.
- 15.2. יש להודיע למארגן ישירות ו/או ע"י כל אחד אחר על פרישה מכל סיבה.

16. לפרטים ולהצטרפות לליגה

משרדי הפועל מחוז ת"א ספורט עממי במקומות העבודה
רכז מקצועי ומארגן: נמרוד הנגבי
"תאוצה" – יזום ניהול והפקת פרויקטים בספורט
03-6095906
050-8807548
www.teutza.co.il